Einladung zur Sichtung der Kreisauswahl Jahrgang 2012

Liebe Spieler, liebe Eltern,

wir laden Spieler des Jahrgangs 2012 der Jungen Euch herzlich zur Sichtung der Kreisauswahl ein. Die Sichtung findet am **06.September 2025** in der **Klingenhalle** statt.

Ablauf der Sichtung:

- **Datum:** 06.September 2025
- **Uhrzeit:** 10:00 – 16:00 Uhr
- **Ort:** Klingenhalle

Bitte bringt Folgendes mit:

- Sportsachen (für den ganzen Tag)
- Wasser zum Trinken
- Snacks für zwischendurch
- Einen Handball
- Ein Springseil (wer eines besitzt)

Sichtungsprogramm:

Der Tag wird sich in zwei Teile gliedern:

1. **Vormittags:**
   Wir starten mit verschiedenen **athletischen Tests**, wie z.B. **Standweitsprung**, **Sprint** und **Seilspringen**. Diese Übungen sollen Eure Beweglichkeit, Schnelligkeit und Ausdauer testen.

2. **Nachmittags:**
   Im Anschluss folgt eine **spielerische Sichtung**. Ihr werdet in wechselnden Teams in Formaten wie **3 gegen 3** und **6 gegen 6** spielen. Wichtig ist hier, dass Ihr **gute technische Fähigkeiten** (z.B. Dribbling, Passen, Werfen) sowie ein **gutes Spielverständnis** zeigt.

Hinweise zur Vorbereitung:

- Um Euch bestmöglich auf die Sichtung vorzubereiten, empfehlen wir, dass Ihr die athletischen Tests im Vorhinein übt. Wir orientieren uns hierbei an den Vorgaben und Vorstellungen des DHB.

Die Anmeldung erfolgt über den Link https://forms.office.com/r/yifM6bq5Xg?origin=lprLink .

Wir freuen uns auf einen spannenden Sichtungstag und hoffen, Euch dort begrüßen zu dürfen!

Nähere Informationen erhaltet ihr mit der Anmeldung.

Für Rückfragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen